

Réflexion



Mots clés:

-
-
-
-

Le temps et la réflexion changent peu à peu la vue jusqu'à ce que nous arrivions à comprendre.

Paul Cezanne

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....

.....

.....

.....

2. L'image m'inspire.....

.....

.....

.....

.....

3. Ma définition de la réflexion.....

.....

.....

.....

.....

4. Je choisis d'avoir des moments de réflexion la matin/le soir/à un autre moment, parce que

.....

.....

.....

.....

5. Prendre ces moments de réflexion m'apporte.....

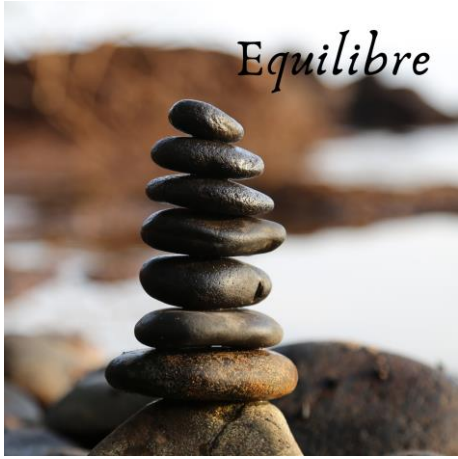
.....

.....

.....

.....

Équilibre



Mots clés:

-
-
-
-

L'équilibre, c'est se sentir à sa place.

Lewis B. Smedes

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....

.....

.....

2. L'image m'inspire.....

.....

.....

.....

3. Ma définition de l'équilibre.....

.....

.....

.....

4. Les sensations que m'apporte et que je recherche dans l'équilibre:.....

.....

.....

.....

5. Pour trouver mon équilibre, je peux.....

.....

.....

.....

Soleil



Mots clés:

-
-
-
-

Tourne-toi vers le soleil et l'ombre sera derrière toi.

Proverbe Maori

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

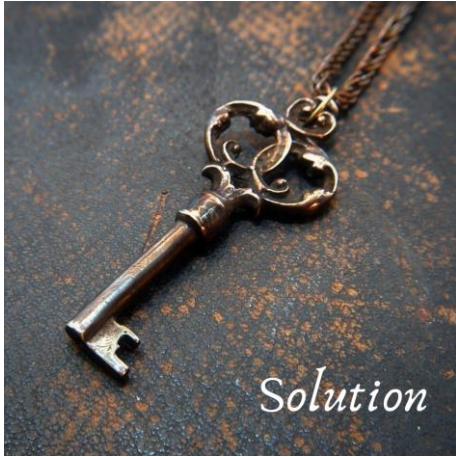
2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Pour moi, le Soleil symbolise.....
.....
.....
.....

4. J'ai ma part de ténèbres, mais aussi ma part de lumière, et s'il m'est plus facile de voir mes défauts, voici mes qualités:

5. Je peux être solaire, je peux inspirer ou aider autrui. La dernière fois que ça m'est arrivé, je.....

Solution



Mots clés:

-
-
-
-

La douleur d'hier est ta force d'aujourd'hui.

Paulo Coelho

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Solution.....
.....
.....
.....

4. Pour trouver une solution, je dois d'abord avoir une vision claire de la situation qui me pose problème,
Pour ce faire, je.....
.....
.....
.....

5. La dernière fois que j'ai trouvé une solution je me suis senti(e).....
.....
.....
.....

Retard



Mots clés:

-
-
-
-

L'attente est en proportion du bonheur qu'elle prépare.

Michel Dupuy

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition du Retard.....
.....
.....
.....

4. Lorsqu'un retard apparait dans ma vie, je me sens.....
.....
.....
.....

5. Lorsque je dois faire preuve de patience, je sais que je peux.....
.....
.....
.....

Épreuves



Mots clés:

-
-
-
-

Dans chaque épreuve, ne cherchez pas l'ennemi, cherchez l'enseignement.

Mikao Usui

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....

.....
.....
.....
.....

3. Ma définition des épreuves.....

.....
.....
.....
.....

4. La dernière fois que j'ai eu à faire face à une épreuve et ce que j'en ai retiré:.....

.....
.....
.....
.....

5. Lorsqu'une épreuve se présente à moi, je

.....
.....
.....
.....

Lenteur



Mots clés:

-
-
-
-

*Dans un monde où tout va de plus en plus vite,
la lenteur est un trésor.*

Gaëtan Faurer

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Lenteur.....
.....
.....
.....

4. La dernière fois que j'ai pris le temps de prendre le temps.....
.....
.....
.....

5. Lorsque je m'autorise à la lenteur, je.....
.....
.....
.....

Écoute



Mots clés:

-
-
-
-

L'écoute entend l'autre dans son propre silence.

Michel Random

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de l'écoute.....
.....
.....
.....

4. La dernière fois que j'ai eu l'occasion d'être à l'écoute:.....
.....
.....
.....

5. Lorsque je suis à l'écoute, je.....
.....
.....
.....

Magie



Mots clés:

-
-
-
-

Si vous ne croyez pas en la magie, vous ne la trouverez jamais.

Roald Dahl

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....

.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Magie:

.....
.....
.....
.....

4. La dernière fois que j'ai expérimenté la Magie dans ma vie:.....

.....
.....
.....
.....

5. Si je veux apercevoir la Magie ordinaire, je.....

.....
.....
.....
.....

Sérénité



Mots clés:

-
-
-
-

La sérénité, c'est l'acceptation de soi et de ce qui est.

Abbé Pierre

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....

.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Sérénité:

.....
.....
.....
.....

4. La dernière fois que j'ai expérimenté la Sérénité.....:

.....
.....
.....
.....

5. Si je veux entrer dans un état de sérénité, je

.....
.....
.....
.....

Résilience



Mots clés:

-
-
-
-

On ne se libère pas d'une chose en l'évitant, mais en la traversant.

Cesare Pavese

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

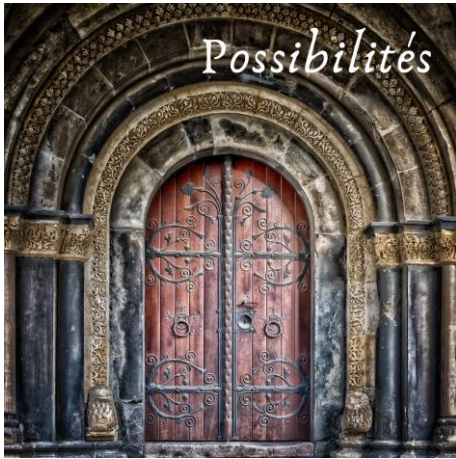
2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Résilience
.....
.....
.....

4. Je pense devoir faire preuve de résilience dans ces domaines.....
.....
.....
.....

5. Si je veux être résilient(e), je dois m'autoriser à
.....
.....
.....

Possibilités



Mots clés:

-
-
-
-

*Nos désirs sont les pressentiments des possibilités
qui sont en nous.*

Goethe

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....

.....
.....
.....
.....

3. Ma définition des Possibilités.....

.....
.....
.....
.....

4. J'aimerais que des Possibilités se présentent à moi dans ces domaines:.....

.....
.....
.....
.....

5. Pour pouvoir profiter des Possibilités qui s'offrent à moi, je dois d'abord me libérer de.....

.....
.....
.....
.....

Rapidité



Mots clés:

-
-
-
-

La rapidité est sublime, et la lenteur majestueuse..

Antoine de Rivarol

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Rapidité:.....
.....
.....
.....

4. Lorsque tout semble s'accélérer, je dois prendre garde à:.....
.....
.....
.....

5. Je sens que les choses se mettent en place rapidement dans ces domaines

Perte



Mots clés:

-
-
-
-

La rapidité est sublime, et la lenteur majestueuse..

Antoine de Rivarol

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Perte:.....
.....
.....
.....

4. La dernière fois que j'ai eu à subir une perte, je.....
.....
.....
.....

5. C'est en ayant perdu que j'ai appris.....
.....
.....
.....

Récolte



Mots clés:

-
-
-
-

Ne jugez pas chaque journée par votre récolte, mais par les graines que vous avez plantées.

Robert Louis Stevenson

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Récolte.....
.....
.....
.....

4. Je pense avoir semé des graines de.....
.....
.....
.....

5. Je récolte.....
.....
.....
.....

Lune



Mots clés:

-
-
-
-

La lune est le rêve du soleil.

Paul Klee

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....

.....

.....

.....

2. L'image m'inspire.....

.....

.....

.....

.....

3. Ma définition de la Lune.....

.....

.....

.....

.....

4. J'expérimente le cycle lunaire dans ce domaine.....

.....

.....

.....

.....

5. Je me sens en phase avec la Lune lorsque je.....

.....

.....

.....

.....

Trahison



Mots clés:

-
-
-
-

Plus la confiance est grande, plus la trahison sera douloureuse.

Anonyme

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

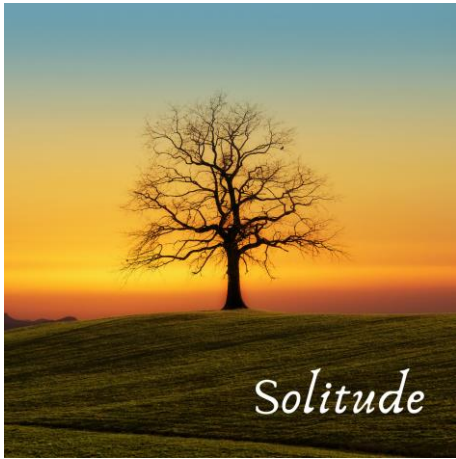
2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Trahison:.....
.....
.....
.....

4. La dernière fois que j'ai été trahi(e):.....
.....
.....
.....

5. Pour me préserver des effets dévastateurs de la trahison, je peux.....
.....
.....
.....

Solitude



Mots clés:

-
-
-
-

*Il est facile de se tenir avec la foule.
Il faut du courage pour rester seul.*

Mahatma Gandhi

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Solitude:.....
.....
.....
.....

4. Je ressens un besoin de Solitude lorsque je.....
.....
.....
.....

5. Je tire le meilleur de mes moments de Solitude en.....
.....
.....
.....

Refus



Mots clés:

-
-
-
-

Le refus de la lumière induit le maintien de l'obscurité

Xavier Lavie

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

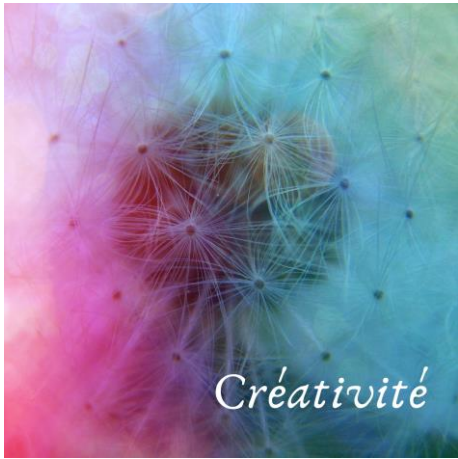
2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition du Refus:.....
.....
.....
.....

4. La dernière fois que j'ai expérimenté un Refus.....
.....
.....
.....

5. Lorsque je suis confronté(e) à un Refus, je.....
.....
.....
.....

Créativité



Mots clés:

-
-
-
-

La créativité, c'est l'intelligence qui s'amuse.

Albert Einstein

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Créativité:.....
.....
.....
.....

4. Je fais preuve de créativité quand je.....
.....
.....
.....

5. Je peux utiliser ma créativité pour
.....
.....
.....