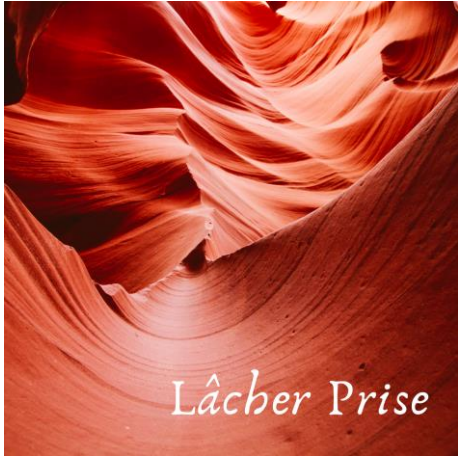


Lâcher prise



<p><u>Mots clés:</u></p> <ul style="list-style-type: none">••••
--

La vie, ce n'est pas attendre que les orages passent, c'est apprendre comment danser sous la pluie.

Sénèque

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....

.....

.....

.....

2. L'image m'inspire.....

.....

.....

.....

.....

3. Ma définition du lâcher prise:.....

.....

.....

.....

.....

4. Les domaines qui auraient besoin que je lâche prise:.....

.....

.....

.....

.....

5. La dernière fois que je me suis autorisé(e) à lâcher prise, je.....

.....

.....

.....

.....

Héritage



<u>Mots clés:</u> <ul style="list-style-type: none">••••

Notre héritage n'est précédé d'aucun testament.

René Char

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de l'Héritage:.....
.....
.....
.....

4. Je m'inscris dans la lignée de ces personnes, de ces lieux:.....
.....
.....
.....

5. Ce que j'aimerais laisser comme Héritage à ceux qui me suivent ou qui me sont liés:.....
.....
.....
.....

Immobilité



<p><u>Mots clés:</u></p> <ul style="list-style-type: none">••••
--

Vous devez apprendre à être immobile au milieu de l'action et vibrant de vie au repos.

Gandhi

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....

.....

.....

.....

2. L'image m'inspire.....

.....

.....

.....

.....

3. Ma définition de l'immobilité:.....

.....

.....

.....

.....

4. La dernière fois que j'ai expérimenté l'immobilité:.....

.....

.....

.....

.....

5. Je peux apprivoiser et m'approprier mon immobilité en.....

.....

.....

.....

.....

Influence Négative



<p><u>Mots clés:</u></p> <ul style="list-style-type: none">••••
--

Si tu veux être heureux - Être un homme libre - Laisse les autres te mépriser.

Sénèque

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....

.....

.....

.....

2. L'image m'inspire.....

.....

.....

.....

.....

3. Ma définition des Influences Négatives:

.....

.....

.....

.....

4. La dernière fois que j'ai été sous influence négative:.....

.....

.....

.....

.....

5. J'ai en moi de quoi me libérer des influences négatives, je peux.....

.....

.....

.....

.....

Guide



<u>Mots clés:</u> <ul style="list-style-type: none">••••

Le meilleur professeur est celui qui te montre où regarder sans te dire ce que tu dois voir.

Anonyme

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....

.....
.....
.....
.....

3. Ma définition d'un Guide:

.....
.....
.....
.....

4. Les Guides qui ont marqué ma vie:

.....
.....
.....
.....

5. Les leçons que j'ai reçues de mes Guides et ce qu'elles m'ont apporté:.....:.....

.....
.....
.....
.....

Fragilité



<u>Mots clés:</u> <ul style="list-style-type: none">••••

Souviens-toi de la fragilité des choses humaines.

Fénelon

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Fragilité:
.....
.....
.....

4. Les domaines dans lesquels je me sens fragile:.....
.....
.....
.....

5. Pour accueillir et apprivoiser ma fragilité, pour l'exprimer, je peux:.....
.....
.....
.....

Obstacle



<p><u>Mots clés:</u></p> <ul style="list-style-type: none">••••
--

*Les obstacles n'obstruent pas le chemin.
Ce sont les obstacles qui font le chemin.*

Anonyme

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....

.....

.....

.....

2. L'image m'inspire.....

.....

.....

.....

.....

3. Ma définition d'un obstacle:

.....

.....

.....

.....

4. La dernière fois que j'ai rencontré un obstacle:.....

.....

.....

.....

.....

5. Les ressources que je peux mobiliser lorsque je me retrouve face à un obstacle:.....

.....

.....

.....

.....

Réussite



Mots clés:

-
-
-
-

Il n'y a qu'une réussite: pouvoir vivre comme on l'entend.

Christopher Morley

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Réussite:
.....
.....
.....

4. Je pense avoir réussi dans ces domaines:.....
.....
.....
.....

5. Les étapes qu'il me reste à franchir pour que j'estime avoir réussi ma vie:.....
.....
.....
.....

Échec



Mots clés:

-
-
-
-

*La chute n'est pas un échec.
L'échec c'est de rester là où on est tombé.*

Socrate

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....

.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de l'Échec:

.....
.....
.....
.....

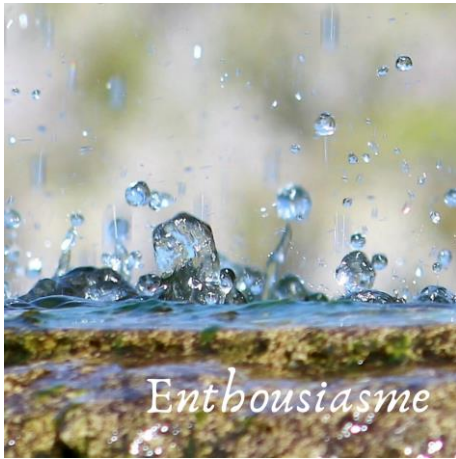
4. La dernière fois que j'ai vécu un échec:.....

.....
.....
.....
.....

5. Les ressources que je peux mobiliser pour faire face à un échec:.....:

.....
.....
.....
.....

Enthousiasme



<u>Mots clés:</u> • • • •

Cultive ton enthousiasme comme une plante merveilleuse.

Alphonse Daudet

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....

.....

.....

.....

2. L'image m'inspire.....

.....

.....

.....

.....

3. Ma définition de l'Enthousiasme:.....

.....

.....

.....

.....

4. La dernière fois que j'ai fait preuve d'enthousiasme:.....

.....

.....

.....

.....

5. Les ressources que je peux mobiliser pour laisser s'exprimer mon enthousiasme:.....

.....

.....

.....

.....

Illusion



Mots clés:

-
-
-
-

Lorsqu'on a perdu toutes ses illusions, il reste encore à perdre l'illusion suprême qui est de se croire sans illusions.

Claude Roy

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....

.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de l'illusion:.....

.....
.....
.....
.....

4. La dernière fois que j'ai été victime d'une illusion:.....

.....
.....
.....
.....

5. Les ressources que je peux mobiliser pour percevoir les illusions potentielles:.....

.....
.....
.....
.....

Sagesse



<u>Mots clés:</u> <ul style="list-style-type: none">••••

*La plus constante marque de la sagesse,
c'est une constante réjouissance.*

Michel de Montaigne

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....

.....

.....

.....

2. L'image m'inspire.....

.....

.....

.....

.....

3. Ma définition de la Sagesse:.....

.....

.....

.....

.....

4. La dernière fois que j'ai fait preuve de Sagesse:.....

.....

.....

.....

.....

5. J'aimerais faire preuve d'un peu plus de Sagesse dans ces domaines:.....

.....

.....

.....

.....

Tristesse



Mots clés:

-
-
-
-

La tristesse vient de la solitude du cœur.

Montesquieu

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....

.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Tristesse:.....

.....
.....
.....
.....

4. La dernière fois que j'ai ressenti de la Tristesse:.....

.....
.....
.....
.....

5. Les ressources dont je dispose pour me libérer de ma tristesse:.....

.....
.....
.....
.....

Spiritualité



Mots clés:

-
-
-
-

La religion c'est croire en l'expérience de quelqu'un. La spiritualité, c'est vivre sa propre expérience. .

Deepak Chopra

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Spiritualité.....
.....
.....
.....

4. La dernière fois que j'ai fait appel à ma spiritualité:.....
.....
.....
.....

5. Ma spiritualité s'exprime à travers.....
.....
.....
.....

Enfance



Mots clés:

-
-
-
-

*Le plus beau cadeau que l'on peut faire à un enfant,
ce n'est pas de l'aimer, mais de lui apprendre à s'aimer..*

Jacques Salomé

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....

.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de l'Enfance.....

.....
.....
.....
.....

4. Lorsque je pense à mon enfance, je me sens.....

.....
.....
.....
.....

5. Ce que je retiens de mon enfance et de l'éducation que j'ai reçue.....

.....
.....
.....
.....

Famille



<u>Mots clés:</u> • • • •

Dans l'histoire du monde, la famille vient avant le clan, le clan avant la tribu, la tribu avant le peuple.

Boris Schreiber

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....

.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la famille:.....

.....
.....
.....
.....

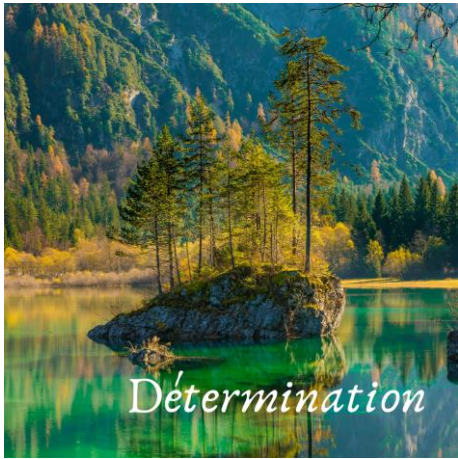
4. La dernière fois que j'ai passé du temps en famille:.....

.....
.....
.....
.....

5. Ce que ma famille m'apporte:.....

.....
.....
.....
.....

Détermination



<u>Mots clés:</u> • • • •

Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends.

Nelson Mandela

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....

.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Détermination:.....

.....
.....
.....
.....

4. La dernière fois que j'ai fait preuve de détermination:.....

.....
.....
.....
.....

5. Les ressources dont je dispose pour entretenir ma détermination:.....

.....
.....
.....
.....

Espoir



<p><u>Mots clés:</u></p> <ul style="list-style-type: none">••••
--

*Vis pour ce que demain a à t'offrir
et non pour ce que hier t'a enlevé.*

Anonyme

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de l'Espoir:.....
.....
.....
.....

4. La dernière fois que j'ai ressenti de l'espoir:.....
.....
.....
.....

5. Les ressources dont je dispose pour réaliser ma transformation:.....
.....
.....
.....

Transformation



<u>Mots clés:</u> • • • •

Les grandes transformations se font à petits pas. Pose une pierre chaque jour, n'abandonne jamais ta construction et l'édifice grandira.

Dugpa Rimpoché

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....

.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Transformation:.....

.....
.....
.....
.....

4. La dernière Transformation que j'ai vécue:.....

.....
.....
.....
.....

5. Les ressources dont je dispose pour activer mon espoir:.....

.....
.....
.....
.....

Fin



<p>Mots clés:</p> <ul style="list-style-type: none">••••
--

La fin d'un voyage est toujours le début d'une aventure.

Karim Berrouka

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....
.....
.....
.....

2. L'image m'inspire.....
.....
.....
.....

3. Ma définition de la Fin:.....
.....
.....
.....

4. La dernière fois que j'ai vécu la fin de quelque chose:.....
.....
.....
.....

5. Ce que je ressens à l'idée de mettre fin à ce voyage:.....
.....
.....
.....