

Spiritualité



Mots clés:

- Âme
- Valeurs
- métaphysique
- Symbolisme

*La religion c'est croire en l'expérience de quelqu'un.
La spiritualité, c'est vivre sa propre expérience. .*

Deepak Chopra

Notre spiritualité et nos valeurs sont très étroitement liées. Que la première soit à l'origine des secondes ou que les secondes aient donné lieu à la première, peu importe réellement.

Notre spiritualité fait partie de nous, s'exprime à travers nous, est la source dans laquelle nous puisons les réponses à nos questions ou dans laquelle nous jetons nos questionnements sur le monde.

Notre spiritualité peut être liée ou non à une croyance, quelle qu'elle soit. Ou être l'expression de notre expérience, de nos pensées, de notre chemin de vie.

Profane ou mystique, c'est elle qui guide notre âme, qui la nourrit, qui lui donne toute son importance, toute son influence sur les choix que nous faisons.

C'est aussi l'expression et le canal de notre connexion aux autres, à la nature, à ce qui nous fait vibrer.

C'est elle qui s'exprime à travers nos passions, qui les initie, ou qui en est le prolongement.

Nous sommes tous des êtres spirituels, puisque nous possédons tous un système de valeurs, un code moral qui encadre et qui régule notre vie. Notre spiritualité est fluide, elle évolue avec nous, elle grandit ou se met en retrait au rythme de notre cheminement, sans toutefois disparaître. Même si nous la laissons de côté, si nous l'ignorons, elle peut toujours resurgir et prendre la place que nous lui laissons prendre.

Nous sommes tous des êtres spirituels. A nous d'en faire bon usage.

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens...
2. L'image m'inspire...
3. Ma définition de la Spiritualité....
4. La dernière fois que j'ai fait appel à ma spiritualité:
5. Ma spiritualité s'exprime à travers...: