

Sois
à toi-même ton
propre refuge.
Sois à
toi-même
ta propre
lumière.

Bouddha

Il est en toi
une tranquillité,
un **sanctuaire** où
tu peux te
retirer en tout
temps et
être toi-même.

Hermann Hesse

Arrête d'avoir
peur de la
tempête.
Construit ton
propre abri.

Yasmin Mogahed

Souviens-toi,
l'entrée du
sanctuaire
est en toi.

Rumi

Je trouve
refuge
dans mon
être
intérieur

Aujourd'hui
je vais dans
mon temple
intérieur,
non pour prier
mais pour
écouter.

*La paix vient
de l'intérieur.
Ne la cherche
pas à
l'extérieur.*

Bouddha

Cherche au plus
profond de ton
être un refuge
pour t'exiler et
te ressourcer.

Christelle Jouvenaux

La solitude peut
être à l'origine de
la plus belle
rencontre...

Celle de
soi-même.

Khalil Gibran