

2 Racines: ce qui nous nourrit

1 Je me nourris physiquement en...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2 Je me nourris mentalement en...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 Je suis inspiré(e), je me nourris spirituellement en ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4 Lorsque j'ai besoin de m'ancrer, je peux...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....