

# 4 Armure

**Mots clés:** qualités et défauts, forces et faiblesses.

Dans le Bosquet, nous n'avons plus besoin de porter notre armure. Nous n'avons pas besoin d'être protégés ou de nous défendre. Nous pouvons être nous-mêmes, librement.

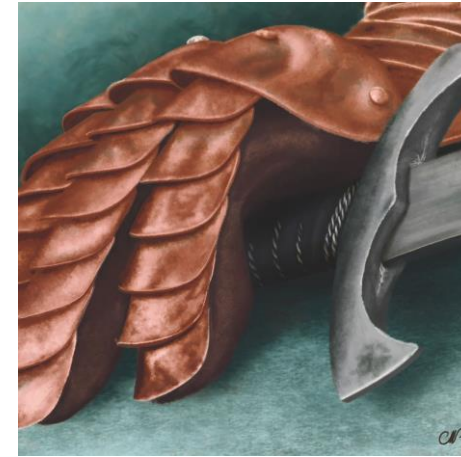
Alors que nous retirons chaque élément de notre armure, pour la polir avant de la remiser, nous prenons garde de bien vérifier qu'elle est en bon état. Notre armure peut être rutilante ou cabossée et usée. Elle a été le témoin des batailles que nous avons du mener dans notre vie.

Chaque élément nous raconte une histoire, et témoigne d'une force ou d'une faiblesse que nous possédons. Le temps est venu de nous pencher sur chacune d'entre elles, et de réaliser, de comprendre que chaque faiblesse peut aussi devenir une force. Ne serait-ce que parce que nous pouvons reconnaître la même faiblesse chez autrui, et agir en conséquence.

Alors que nous retirons notre armure, nous sommes tels que nous sommes, en paix, observant ce dont nous avons besoin pour continuer à avancer, ce qui a besoin d'être remplacé pour pouvoir être plus en accord avec nous-mêmes, ce qui a besoin d'être réparé, ce qui a juste besoin d'être poli ou huilé. Nous avons l'opportunité de prendre conscience de ce que nous portons chaque jour en dehors du Bosquet, et que nous avons oublié ou ignoré.

Nous pouvons dès lors prendre une profonde inspiration et profiter du moment. Nous n'avons pas besoin de nous battre aujourd'hui. Nous n'avons pas besoin de choisir les combats que nous devons mener. Nous pouvons nous autoriser à être, et passer un moment à prendre soin de nous, d'embrasser chaque faiblesse, chaque force, et de les accueillir chaleureusement, comme les éléments qui font de nous un être complet.

Le temps viendra pour nous de remettre notre armure, et de réaliser qu'elle nous correspond mieux, qu'elle est plus confortable, plus sûre. Nous pourrons la laisser briller de nouveau.



Notre armure représente chacune de nos forces et faiblesses. Elle nous protège des coups, et nous permet de lancer une offensive si nécessaire. Surtout, elle symbolise notre être complet, constitue l'exosquelette que nous construisons tout au long de notre vie pour voyager en paix sur notre chemin.

Le moment est venu de vérifier notre armure, de nous assurer qu'elle nous correspond parfaitement. Certaines parties peuvent avoir besoin d'être retirées, puisqu'elles ne nous sont plus d'aucune utilité, d'autres ont besoin d'être réparées, ou changées.

En tant qu'armure, nos forces et nos faiblesses constituent un tout. Elles peuvent nous protéger ou être utilisées comme des armes selon notre bon vouloir.

L'opportunité nous est offerte de méditer sur nos faiblesses et de réaliser qu'elles peuvent devenir nos plus grandes forces. Nous pouvons ensuite méditer sur nos forces, et comprendre en quoi elles peuvent nous rendre vulnérables.

Le temps est venu de trouver un équilibre, et de travailler sur une armure qui nous corresponde vraiment. Une armure qui nous représente tels que nous sommes, et de la polir pour qu'elle brille.