

5 Chateau

Mots clés: refuge, abri, sanctuaire, lieu de retraite.

Dans le Bosquet, il y a ce lieu particulier, en nous, ce château que nous avons construit comme un sanctuaire, où nous pouvons revenir pour nous retirer, pour être en sécurité, pour baisser les armes et nous régénérer.

Nous Passons tous par des moments où nous avons besoin de prendre du recul par rapport aux bruits du monde, pour nous recentrer et nous ancrer. Nous avons tous besoin de nous retirer pour nous mettre en sécurité, lorsque nous traversons une tempête qui semble tout balayer autour de nous. Nous apprécions tous de nous sentir en sécurité, en paix, libres d'être vulnérables. Et c'est la raison pour laquelle nous avons construit ce château.

Le moment est venu de vérifier que tout va bien dans notre sanctuaire, de nous assurer qu'il nous offre l'asile pour lequel il a été érigé, de le rendre aussi confortable que possible. Il a besoin de reposer sur des fondations solides, avec des murs capables de protéger notre retraite et notre méditation. Il peut être aussi grand ou petit que nous le désirons, il n'a besoin que de correspondre à nos besoins et à notre volonté. C'est notre château, notre refuge, notre sanctuaire.

Le moment est venu de l'aménager avec ce qui nous remplit de sérénité, une bibliothèque, une terrasse de méditation, un spa, une pièce créative, tout ce qui peut nous apporter la paix que nous sommes venus chercher ici.

Nous pouvons prendre le temps dont nous avons besoin pour nous assurer que notre refuge ne se transforme pas en château de sable, détruit par une simple vague ou la plus petite brise. Nous devons prendre conscience de nos besoins et de nos désirs, et faire en sorte qu'ils ont leur place à l'intérieur de notre être, pour qu'ils puissent nous apporter cette chaleur dont nous avons besoin pour nous recharger.

Notre palais intérieur a besoin de s'ériger avec force, de refléter notre volonté d'être laissée en paix pour un instant, ou plus longtemps, pour nous autoriser à nous régénérer et revenir au monde et poursuivre notre voyage.



Notre palais intérieur est l'abri dont nous avons besoin lorsque la froide morsure de la Vie nous atteint.

A l'intérieur de ses murs puissants résident nos rêves, nos désirs et nos besoins, tout ce à quoi nous pouvons accéder pour nous recharger, nous reposer, nous régénérer. Nous pouvons errer dans sa bibliothèque, ou observer la lune et les étoiles de son toit, profiter des effets relaxants d'un spa ou de tout ce qui peut nous faire sentir bien, en sécurité, et en paix.

C'est un refuge temporaire, un lieu où nous pouvons aller lorsque nous ressentons le besoin de prendre du recul, de sortir de la tempête, d'être en sécurité.

Nous avons besoin de nous assurer que nous l'avons construit sur des fondations solides, ou nous risquons de finir avec un château de sable, quine nous offre qu'une illusion de sécurité avec d'être détruit par les éléments.

Le temps est venu de nous assurer que nous avons construit un lieu en nous où nous pouvons nous retirer en paix et en sécurité lorsque nous en avons besoin et que nous y trouverons tout ce dont nous avons besoin pour recharger notre âme et notre esprit et revenir dans le monde avec sérénité, force et détermination, nos yeux, nos bras et notre esprit grand ouverts.