

Pour prendre
son *envol*,
il faut découvrir
ce qui nous donne
des *ailes*.

Le plus grand
explorateur
sur cette terre ne fait
pas d'aussi longs
voyages que celui qui
descend au fond de
son cœur.

Julien Green

Avant d'être
quelqu'un
pour les autres,
tu dois être
quelqu'un
pour
toi-même.

Tu n'y
verras
clair qu'en
regardant
en toi.

Carl Jung

Qui regarde à
l'extérieur
rêve.
Qui regarde à
l'intérieur
se réveille.

Carl Jung

*Cultive
en toi
ce qui
te le
permet.*

L'introspection
est l'école
de la
sagesse.

Baltasar Gracian

Le temps passé en
introspection n'est
jamais perdu.
C'est
un rendez vous
intime avec **soi**.

Introspection.
Regarder en
arrière pour que la
vue devant nous
soit encore plus
dégagée.