

# 7 Bassin: introspection

1 Lorsque je regarde à l'intérieur, je me sens à l'aise avec...

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2 L'introspection est un moyen pour moi de mieux comprendre...

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3 Je sais que j'ai besoin de me confronter à ces souvenirs:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

4 Ces souvenirs et expériences me rendent heureux / heureuse:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....