

8 Pierres: équilibre

1 J'ai besoin d'équilibrer ces domaines de ma vie:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2 J'ai déjà réussi à équilibrer....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 Afin de trouver l'équilibre, j'ai besoin de ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4 Je sais que je suis équilibré(e) lorsque ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....