

Pierres

Mots clés: équilibre, harmonie, paix intérieure

Le temps est venu de rassembler notre monde intérieur et de l'ordonner pour atteindre l'équilibre.

Dans le bosquet, nous pouvons prendre le temps d'observer chaque partie de notre être et de nous assurer qu'elle a sa contrepartie. Tout ce que nous sommes est complet. Si ce n'est pas le cas, nous connaissons désormais l'objet de notre voyage.

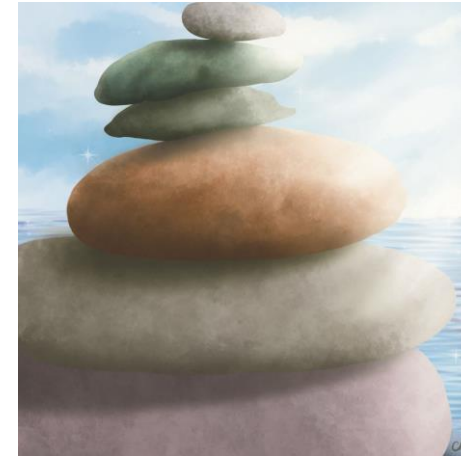
Afin de trouver l'équilibre, nous devons d'abord trouver l'acceptation. Nous devons prendre connaissance et accueillir celui ou celle que nous devenons, et le faire avec un cœur grand ouvert. Chacun d'entre nous est unique, puisque chacun de nos voyages, chacune de nos histoires est unique. Et c'est ce qui a fait de nous ceux que nous sommes devenus, en équilibrant chaque aspect de ceux que nous étions avec quelque chose qui l'a rendu plus efficace, plus lumineux, plus profond.

Alors que nous empilons chacune de nos forces et de nos faiblesses, chacun de nos rêves et chacune de nos réalités, chacun de nos défauts et chacune de nos qualités, chacune de nos relations aux autres et à soi, nous nous détendons et nous trouvons la paix.

Nous réalisons que nous sommes plus que ce que nous pensions de prime abord. Nous sommes plus parce que nous sommes complets. Et en tant que tels, nous trouvons l'équilibre. Nous savons que notre voyage ajoutera des pierres à notre kern, et qu'il sera magnifique sous la lumière du soleil ou de la lune.

Nous avons confiance, parce que nous savons que si notre équilibre est rompu, un autre pas le ramènera, et que nous pourrons placer une nouvelle pierre au sommet de notre pile.

Pour le moment, nous profitons du tas de pierre que nous avons pu faire, et nous le laissons se réchauffer sous le soleil, en sachant qu'il sera également touché par les étoiles et la lune pendant la nuit. C'est une question d'équilibre.



Le temps est venu de trouver l'équilibre intérieur.

Sans l'obscurité, nous ne pourrions pas voir la lumière. Nous sommes des êtres complexes et en tant que tels, nous avons besoin de réaliser que chaque partie de nous en en équilibre avec une autre. Elles existent parce qu'elles font partie d'un tout, elles font partie de nous.

Le temps est venu de nous accepter comme de parfaites imperfections, comme cet équilibre unique entre nos faiblesses et nos forces, entre l'exploration extérieure et intérieure, entre le savoir et l'ignorance. Avec l'acceptation, nous trouverons l'équilibre.

Le temps est venu d'écouter. D'écouter notre voix intérieure, de la laisser nous confier ce qui a besoin d'être en équilibre afin d'être un tout. D'écouter la nature et d'ancrer notre âme en harmonie avec ce qui nous entoure.

Le temps est venus d'atteindre la paix intérieure, d'accepter ce que nous sommes devenus et de nous réjouir. Nous sommes uniques, nous seuls pouvons équilibrer ce qui vit à l'intérieur. Nous seuls pouvons trouver la paix et l'exprimer avec la plus simple des actions: rester équilibrés.