

18 Le cœur de la forêt: ressentir

1 Lorsque je veux m'ouvrir à ce que je ressens, je...

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2 je suis prêt(e) à donner et recevoir lorsque je...

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3 Lorsque je veux me connecter à la nature, je...

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

4 Je suis capable de faire la distinction entre ce que je ressens et ce qui relève de la projection parce que...

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Le respect de l'adminis