

Que faire de mon regret ?

Mon regret : _____

1. Je peux agir. Comment y remédier, ou rectifier mon erreur ?

2. Je ne peux rien changer mais je fais en sorte que ça ne se reproduise pas.
Quelles sont les leçons que je peux en tirer ?

3. J'apprends de cette expérience.

Comment en faire quelque chose de positif dans ma vie ?
