

# Comment je me sens à l'idée de partager ce que je suis

Qu'est-ce qui m'a empêché(e) de partager ce que je suis jusqu'ici ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Est-ce que j'éprouve de l'appréhension à l'idée de partager ce que je suis avec les autres ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Qu'est-ce que j'attends d'un tel partage ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

De quoi ai-je peur ? Du jugement, du rejet, de l'incompréhension, ou au contraire de l'acceptation et de la célébration ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---